



## ***Als je ergens mee zit...***

Er gebeuren wel eens dingen, die niet zouden mogen, bijvoorbeeld :

- iemand (cyber) pest je,
- iemand bedreigt je,
- iemand zit aan je, terwijl je dat niet wilt,
- iemand discrimineert,
- iemand maakt seksistische opmerkingen,

(die iemand kan zowel een leerling als een personeelslid zijn)

Vaak probeer je het natuurlijk zelf op te lossen. Als dat niet lukt, blijf er dan in elk geval niet mee rondlopen. Ga er mee naar iemand die je kan helpen.

Dit kan je mentor of een assistente of iemand anders zijn die je vertrouwt.

Je kunt ook bij een **vertrouwenspersoon** terecht voor alles waarvan je liever niet hebt dat iedereen ervan afweet. Dingen die wel of niet met school te maken hebben en die misschien erg persoonlijk zijn.

De vertrouwenspersoon praat met niemand anders over jouw informatie zonder dit met jou te overleggen. Samen met jou wordt er gezocht naar een oplossing.

Met elkaar zijn we verantwoordelijk voor een school waar een goede sfeer is en waar iedereen zich veilig voelt.

Dit betekent dat we anderen met respect behandelen en geen seksistische of discriminerende opmerkingen maken of gedrag vertonen waar anderen last van hebben. We vragen van jullie, als je zoiets ziet of meemaakt, dit bij ons te melden (of te laten melden). Misschien ben je bang dat anderen jou een "klikker" vinden, maar in dit geval is dat niet zo.

Als jij het niet meldt, kunnen wij niet proberen te zorgen dat het ophoudt.

## ***... praat erover !!!***

**De vertrouwenspersonen van  
SG Mariëndael Arnhem zijn :**

- **Philomeen Rowaan**
- **Marleen Strengers**
- **Karel Speth**