

## Resultaten weergeven

Respondent

2

Anoniem

03:26

Tijd voor invullen

Meer opties voor antwoorden

1. Je voornaam \*

Voorbeeld

2. Je achternaam \*

Leerling

Voorbeeld  
kies maximaal 5 doelen

3. In welke klas zit je dit nieuwe schooljaar? \*

4x

## Nadenken over jezelf

Geef jezelf een cijfer op elk onderdeel. 1= dat kan ik niet goed. 4 = dat kan ik goed

4. Zelfreflectie \*

Bijvoorbeeld

Ik weet waar ik goed en minder goed in ben.

Ik heb interesses en hobby's.

Ik ken mijn aandachtspunten (waar moet ik rekening meehouden?).

1    2    3    4  
        

5. Zelfreflectie; waar wil je ondersteuning bij hebben / aan welk doel wil je werken?

- Weten waar ik goed in ben
- Interesses en hobby krijgen
- Mijn aandachtspunten kennen

Voorbeeld  
kies maximaal 5 doelen

6. Communiceren \*

Bijvoorbeeld

Ik heb een mening en kan deze beargumenteren.

Ik sta open voor meningen van anderen.

Ik luister actief. Ik ben mij bewust van mijn lichaamstaal.

Ik maak contact met mijn gesprekspartner(s).

Ik kan uitleggen welke hulp ik nodig heb.

1 2 3 4

7. Communiceren: waar wil je ondersteuning bij hebben / aan welk doel wil je werken?

- Mijn mening vormen en deze beargumenteren
- Open staan voor meningen van anderen
- Actief luisteren
- Bewust zijn van mijn lichaamstaal
- Contact maken met mijn gesprekspartner(s)
- Uitleggen welke hulpvraag ik heb

Voorbeeld  
kies maximaal 5 doelen

8. Probleem oplossen: \*

Bijvoorbeeld

Ik weet wanneer ik een probleem heb.

Ik kan verschillende oplossingen bedenken.

Ik kom zelf met een oplossing.

Ik vraag om hulp.

Ik durf verschillende oplossingen uit te proberen.

Ik durf fouten te maken.

- 1    2    3    4
- 

9. Probleem oplossen: waar wil je ondersteuning bij hebben / aan welk doel wil je werken?

- Weten wanneer ik een probleem heb
- Verschillende oplossingen kunnen bedenken
- Zelf met een oplossing komen
- Om hulp vragen
- Verschillende oplossingen uitproberen
- Fouten durven maken

Voorbeeld  
kies maximaal 5 doelen

## 10. Sociale ontwikkeling \*

Bijvoorbeeld

Ik maak contacten met leeftijdsgenoten.

Ik kan feedback accepteren.

Ik draag bij aan een positieve sfeer in een groep.

Ik kom afspraken na.

Ik kom voor mezelf op.

Ik kan functioneren in een groep.

Ik kan samenwerken.

1    2    3    4

       

## 11. Sociale ontwikkeling; waar wil je ondersteuning bij hebben / aan welk doel wil je werken?

Contact maken met leeftijdsgenoten

Feedback accepteren

Bijdragen aan een positieve sfeer in de groep

Afspraken nakomen

Voor mezelf op komen

Kunnen functioneren in een groep

Samenwerken

Voorbeeld  
kies maximaal 5 doelen

12. Omgaan met verandering en emoties \*

Bijvoorbeeld

Ik kan omgaan met verandering.

Ik herken mijn emoties.

Ik deel mijn emoties met anderen.

Ik houd mijn emoties onder controle.

Ik kan omgaan met stress.

Ik kan balans houden tussen inspanning en ontspanning.

Ik kan overprikkeling voorkomen.

1    2    3    4  
        

13. Omgaan met verandering en emoties; waar wil je ondersteuning bij hebben / aan welk doel wil je werken?

- Omgaan met veranderingen
- Mijn emoties herkennen
- Mijn emoties delen met anderen
- Mijn emoties onder controle houden
- Om kunnen gaan met stress
- Balans houden tussen inspanning en ontspanning
- Overprikkeling voorkomen

Voorbeeld  
kies maximaal 5 doelen

#### 14. Zelfstandigheid \*

Bijvoorbeeld

Ik kan zelfstandig reizen.

Ik kan mezelf verzorgen (eten, drinken, hygiëne).

Ik kan me buitenshuis redden (boodschappen, sport).

Ik kom op tijd.

Ik hou me aan mijn voornemens.

Ik neem initiatief.

1    2    3    4  
        

#### 15. Zelfstandigheid; waar wil je ondersteuning bij hebben / aan welk doel wil je werken?

- Zelfstandig reizen
- Mezelf verzorgen (eten, drinken, hygiëne)
- Me buitenshuis redden
- Op tijd komen
- Me aan mijn voornemens houden
- Initiatief nemen

#### Vragenlijst: Nadenken over je werk

Geef jezelf een cijfer op elk onderdeel. 1= dat kan ik niet goed. 4 = dat kan ik goed

16. Reflectie \*

Bijvoorbeeld

Ik kijk mijn werk na

Ik ben voldoende kritisch op mijn eigen werk

Ik kan feedback op mijn werk accepteren

1    2    3    4

       

17. Reflectie; waar wil je ondersteuning bij hebben / aan welk doel wil je werken?

- Mijn werk na kijken
- Kritisch zijn op mijn eigen werk
- Feedback op mijn werk accepteren

18. Presenteren \*

Bijvoorbeeld

Ik durf te presenteren voor een groep

Ik maak contact met het publiek

Ik ben mij bewust van mijn lichaamstaal

Ik houd rekening met de luisteraars

Ik bouw een presentatie duidelijk op

Ik spreek verstaanbaar

1    2    3    4

       

Voorbeeld  
kies maximaal 5 doelen



19. Presenteren; waar wil je ondersteuning bij hebben / aan welk doel wil je werken?

- Durven presenteren voor een groep
- Contact maken met publiek
- Me bewust zijn van mijn lichaamstaal
- Rekening houden met de luisteraars
- Duidelijk een presentatie opbouwen
- Verstaanbaar spreken

20. Probleem oplossen: \*

Bijvoorbeeld

Ik stel vragen tijdens de les

Ik weet op welke manier ik het beste kan leren.

- 1    2    3    4
- 

21. Probleem oplossen; waar wil je ondersteuning bij hebben / aan welk doel wil je werken?

- Vragen stellen tijdens de les
- Weten op welke manier ik het beste kan leren

Voorbeeld  
kies maximaal 5 doelen

22. Zoeken en verwerken van informatie \*

Bijvoorbeeld:

Ik kan verschillende soorten bronnen gebruiken.

Ik kan hoofd- en bijzaken onderscheiden.

Ik weet hoe ik informatie moet opzoeken.

Ik beoordeel informatie op betrouwbaarheid.

Ik kan verslagen maken.

Ik kan ICT-basisvaardigheden toepassen.

1    2    3    4  
        

23. Zoeken en verwerken van informatie; waar wil je ondersteuning bij hebben / aan welk doel wil je werken?

- Verschillende bronnen gebruiken
- Hoofd- en bijzaken onderscheiden
- Informatie opzoeken
- Informatie beoordelen op betrouwbaarheid
- Verslagen maken
- ICT basisvaardigheden toepassen

24. Plannen en organiseren \*

Bijvoorbeeld

Ik kan mijn werk plannen

Ik kan mijn planning uitvoeren.

Ik heb de juiste spullen bij me.

Ik heb het overzicht over het te maken/leren werk.

1    2    3    4  
        

Voorbeeld  
kies maximaal 5 doelen

25. Plannen en organiseren; waar wil je ondersteuning bij hebben / aan welk doel wil je werken?

- Mijn werk plannen
- Mijn planning uitvoeren
- De juiste spullen bij me hebben
- Overzicht over te maken / leren werk

26. Omgaan met verandering en emoties \*

Bijvoorbeeld

Ik kan omgaan met dingen die anders gaan dan ik had verwacht.

Ik kan wisselen tussen verschillende activiteiten.

- 1    2    3    4
- 

27. Omgaan met verandering en emoties; waar wil je ondersteuning bij hebben / aan welk doel wil je werken?

- Omgaan met dingen die anders gaan dan ik had verwacht
- Wisselen tussen activiteiten

Voorbeeld  
kies maximaal 5 doelen

## 28. Zelfstandigheid \*

Bijvoorbeeld

Ik kies de juiste werkplek om te kunnen leren.

Ik maak aantekeningen.

Ik kan zelfstandig met een opdracht aan het werk.

Ik heb het (huis)werk af.

Ik laat me tijdens het leren niet afleiden door sociale media, telefoon e.d.

Ik doe actief mee tijdens de les.

Ik bereid mij voor op een toets.

Ik maak toetsen.

Ik kan mij concentreren.

Ik volg mijn persoonlijke rooster.

Ik maak zelf keuzes over mijn leren (regie).

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Voorbeeld  
kies maximaal 5 doelen

29. Zelfstandigheid; waar wil je ondersteuning bij hebben / aan welk doel wil je werken?

- De juiste werkplek om te leren kiezen
- Aantekeningen maken
- Zelfstandig met een opdracht aan het werk gaan
- Huiswerk afhebben
- Me niet laten afleiden door sociale media, telefoon etc.
- Actief meedoen tijdens de les
- Me voorbereiden op een toets
- Toetsen maken
- Concentreren
- Mijn persoonlijk rooster volgen

Vragenlijst: nadenken over je toekomst (werk of opleiding)

Geef jezelf een cijfer op elk onderdeel. 1= dat kan ik niet goed. 4 = dat kan ik goed

30. Kwaliteiten

Ik weet waar ik goed in ben.

- 1    2    3    4
-

### 31. Motivatie

Bijvoorbeeld

Ik weet wat ik belangrijk vind in mijn leven, opleiding en werk.

Ik weet wat ik moet doen om prettig te kunnen werken/leven

1    2    3    4

       

### 32. Werkverkenning

Bijvoorbeeld

Ik weet welke soorten werk er zijn

Ik heb verschillende soorten beroepen ervaren

Ik weet in welk soort werk ik mij prettig voel

1    2    3    4

       

### 33. Loopbaansturing

Bijvoorbeeld

Ik weet wat ik moet doen om een baan of stageplek te krijgen

1    2    3    4

       

### 34. Netwerken

Ik weet wie mij kan helpen om werk of stage te vinden

1    2    3    4

       

Voorbeeld  
kies maximaal 5 doelen

35. LOB, je toekomst; waar wil je ondersteuning bij hebben / aan welk doel wil je werken?

- Weten waar ik goed in ben
- Weten wat ik belangrijk vind in mijn leven
- Weten wat ik moet doen om prettig te kunnen leven
- Weten welke soorten werk er zijn
- Weten wie mij kan helpen om werk of stage te vinden

Als laatste. Heb je in **totaal** 5 doelen gekozen? Zo niet, blader terug en maak keuzes zodat je jouw belangrijkste doelen overhoudt.

Hieronder kun je, desgewenst, nog een eigen doel dat niet in deze lijsten staat, toevoegen.

36. Aan welk extra doel dat hierboven niet genoemd staat, wil jij werken?



Voorbeeld  
kies maximaal 5 doelen